



ISTITUTO COMPRENSIVO "G. BORSI"

Scuola dell'Infanzia Primaria e Secondaria di I Grado di **Castagneto Carducci 57022 Donoratico (LI)**
Via Matteotti 4 - Tel. 0565/775016 Fax 0565/774345 e.mail LIIC80800C@istruzione.it – LIIC80800C@pec.istruzione.it
C.F. 80006560496 - C.M. LIIC80800C

CIRC. 41

Donoratico, 13/10/2020

**Agli Studenti
Ai Genitori
Ai Docenti
Al Personale ATA
E p.c. al DSGA
I.C. Borsi**

Oggetto: Utilizzo palestre A.S. 2020-2021.

Si comunica che per l'utilizzo delle palestre per le attività motorie l'Istituzione Scolastica procederà alla stipula di una convenzione con l'Ente locale e le Società sportive riguardante le modalità di utilizzo, le operazioni di pulizia e di igienizzazione per poter garantirne agli studenti l'utilizzo in condizioni di sicurezza.

Come previsto dai documenti ministeriali per la ripartenza dell'anno scolastico (Piano Scuola 2020/21 – Documento Tecnico e negli Allegati n.17 DPCM 17 maggio 2020 e 1 DPCM 14 luglio 2020 e in ultimo la specifica Nota MI n.10899 del 16.09.2020) si ricorda che il Comitato Tecnico Scientifico ha indicato le modalità di ripresa delle attività motorie: "... Per lo svolgimento della ricreazione, delle attività motorie ..., ove possibile e compatibilmente con le variabili strutturali, di sicurezza e meteorologiche, privilegiare lo svolgimento all'aperto, valorizzando lo spazio esterno quale occasione alternativa di apprendimento. Per le attività di Educazione Fisica, qualora svolte al chiuso (es. palestre), dovrà essere garantita **adeguata aerazione** e un **distanziamento interpersonale di almeno 2 metri** (in analogia a quanto disciplinato nell'allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020). Nella prima parte dell'anno scolastico sono sconsigliati i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettano il distanziamento fisico".

Per l'utilizzo delle palestre da parte delle studentesse e degli studenti sarà necessario osservare scrupolosamente le seguenti indicazioni:

1. Gli alunni dovranno igienizzare le mani prima di accedere alla palestra e al termine della lezione di attività motoria.
2. E' interdetto l'uso degli spogliatoi, sarà concesso solo il cambiamento delle calzature sportive e l'eventuale cambio della maglietta a conclusione dell'attività; gli studenti dovranno arrivare



ISTITUTO COMPRENSIVO "G. BORSI"

Scuola dell'Infanzia Primaria e Secondaria di I Grado di **Castagneto Carducci 57022 Donoratico (LI)**
Via Matteotti 4 - Tel. 0565/775016 Fax 0565/774345 e.mail LIIC80800C@istruzione.it – LIIC80800C@pec.istruzione.it
C.F. 80006560496 - C.M. LIIC80800C

a scuola già vestiti in abbigliamento sportivo. L'uso degli spogliatoi sarà consentito per il solo cambio delle scarpe.

3. In palestra dovranno essere utilizzate apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo. Chi non avesse il cambio non potrà effettuare la lezione ma rimarrà sotto la vigilanza del docente.
4. Gli indumenti e gli oggetti personali dovranno essere riposti dentro la borsa personale.
5. Per tutto il permanere dell'emergenza COVID sono sconsigliati i giochi di squadra e gli sport di gruppo. Sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettano il distanziamento fisico.
6. L'utilizzo di strumenti e di attrezzature sarà preceduto dalla sanificazione delle mani, gli strumenti e le attrezzature sono sanificati prima dell'utilizzo e durante lo svolgimento delle attività se il loro uso sarà prolungato.
7. Attrezzi e palloni saranno sanificati al termine di ogni lezione per ogni nuovo gruppo classe; il loro uso sarà strettamente individuale.
8. Ogni allievo porterà una bottiglietta/borraccia personale con acqua per non dover accedere ai servizi per bere.

Saranno consentite le seguenti attività: esercizi a corpo libero sul posto, andature varie, esercizi con piccoli attrezzi (es. palla medica, bastoni, manubri, palline da tennis, corde...), percorsi motori, staffette senza contatto fra i ragazzi, esercizi propedeutici per i fondamentali giochi sportivi con uso di palloni anche a coppie, atletica leggera (salto in lungo, corse di velocità, corse di resistenza, lancio del peso, lancio del vortex), badminton, attività programmate fuori dalla scuola (es. fitwalking e orienteering).

Valorizzando le opportunità offerte dal Regolamento sull'autonomia (DPR 275/1999), come suggerito dalle Linee guida - Piano Scuola 2020- 2021, potranno essere adottati criteri di flessibilità dell'orario: "aggregare più ore" anche per periodi limitati, ad esempio, facilita lo svolgimento di attività all'aperto. Si confida nella collaborazione di tutti.

La Dirigente Scolastica
Dr.ssa MICHELA SOLDI

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
dell'art. 3, comma 2 del D.lg. n. 39/199*